

主辦機構



小蘑菇情緒智慧教育
慈善基金有限公司

尊敬的校長：

誠意邀請報名參加《情緒智慧小蘑菇》 「提升孩子情緒智慧及精神健康，營造 EQ 校園」小學簡介會 2021-22

當今 21 世紀，社會發展步伐急促，各種調查及研究顯示，香港焦慮及抑鬱日益年輕化，社會事件之後及疫情期間，香港人的精神健康問題更趨嚴重，令人憂慮！

我們相信「情緒智慧教育」是焦慮和抑鬱的預防針。過去五年，我們編寫了 12 冊中英文幼稚園課本及 30 本適用於初小的中英文繪本，希望通過有系統的「情緒智慧教育」課程，讓小朋友能學習辨識、溝通和處理情緒，幫助他們建立一個正面、樂觀和積極的性格，健康快樂地成長。

在 2022 年 1 月 15 日(星期六)，我們將舉行小學簡介會，與同工分享《情緒智慧小蘑菇》的課程和實踐經驗。因特誠意邀請 貴校校長、副校長、輔導或品德教育主任參與。

日期：2022 年 1 月 15 日(星期六) 語言：中文

時間：上午 9 時至 11 時

地點：大埔林村公立黃福鑾紀念學校（近港鐵太和站）

對象：小學校長、副校長、輔導或品德教育主任

內容：

- 廿一世紀的社會環境和焦慮抑鬱年輕化
- 我們的理念
- 情緒智慧教育的重要性
- 情緒智慧六步曲學與教方法
- 為甚麼孩子要從小開始學習情緒智慧
- 全校參與營造 EQ 校園文化

講者：康羅賜珍博士

費用：全免（每間學校報名人數最多 6 人）

報名請登入：<https://bit.ly/lmapplyps21> 或 掃描 QR Code

網址：www.eqmushroom.com

電話：6472 9129 / 6846 2755

電郵：shannia.n.hong@gmail.com



參與學校，可 **免費** 獲贈教材檢視本乙套，請填妥附件 – 索取教材檢視本便條，並帶同便條至簡介會，教材檢視本將於簡介會當日，在現場派發。

新界校長會 及 小蘑菇情緒智慧教育慈善基金有限公司 謹啟

2021 年 12 月