

主辦機構：

贊助機構：

支持機構：



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



香港賽馬會  
同心 同步 同進



新界校長會  
NEW TERRITORS SCHOOL HEADS ASSOCIATION

各中學校長台鑑：

## 誠邀參與 - 「青少年正向健康教育計劃」

青少年在成長的過程中每天面對來自學業、家庭、朋輩的壓力，為他們的健康和情緒帶來無形的負面影響。青少年應學習了解自己的心理需要，掌握面對各種壓力的知識和技巧，才能達至身心健康。此外，含賭博元素的網絡遊戲近年極受青少年歡迎，網絡普及與手機遊戲的盛行為青少年所帶來的潛在身心風險亦備受關注，故讓青少年及早了解這些網絡陷阱與危機至為重要。

有見及此，香港青少年服務處在新界校長會及香港賽馬會的支持下，推行「青少年正向健康教育計劃」，透過專家講解及相關活動，引導學生了解心理健康的重要性，以及如何培養健康正向的價值觀及生活態度。

現誠邀 貴校參與「青少年正向健康教育計劃」，主辦機構將免費向成功報名的學校提供到校/視像講座及教材（講座以粵語進行，教材以中文編寫），詳情請參閱附頁之活動介紹及報名表格。參與計劃的學校可獲贈青少年正向健康生活攻略（每名學生一本）。

如欲報名參加，請填妥回條，傳真至新界校長會秘書處（傳真：26503665），並致電 26503115 確認收妥。如有任何查詢，請致電 26503115 與蔡先生或陳先生聯絡為盼。

期望 貴校積極參與，協助學生培養正向健康價值觀。

祝  
教安！



新界校長會

二零二一年八月二十日

## 「青少年正向健康教育計劃」活動詳情 - 到校或視像直播講座

1) 日期及時間：	學校可填選 2021 年 9 月至 12 月的任何上課天，10:00am 以後的時間。	
2) 主題：	講座主題： 1. 正向心理健康與成癮行為 2. 網絡成癮行為及危機 3. 網絡與健康 4. 網絡責任 5. 網絡安全和私隱 6. 網絡操守與道德 7. 網絡法律	
3) 對象：	中一至中六學生	
4) 費用：	全免（由香港賽馬會贊助）	
	<b>到校講座</b>	<b>視像直播講座</b>
5) 講座時間：	講座時間建議為 45 分鐘，包括互動環節。具體時間可以商討。參加學校必須預留足夠時間，學生入座的時間不計算在內	講座內容 45 分鐘
6) 地點：	學校禮堂或校內合適地點 （若需分開多個課室進行轉播，每個課室必需有老師在場協助）	學生可在校內合適地點，或各自家中透過 ZOOM 或 MS TEAMS 進行
7) 人數：	最少 100 人安排於學校的一個處所內進行。（可同時安排轉播至其他課室）	最少 100 人，上限視乎 ZOOM 或 MS TEAMS 等通訊軟件帳戶條款或類似限制
8) 學校協助：	學校需提供電腦以播放 PowerPoint 檔案、影片、投影機、咪（兩支）、枱（一張）。如需轉播，需提供相關設備及技術支援	學校需提供網上直播平台之帳戶及相關技術支援；講者亦可安排到校以學校設備進行直播
9) 備註：	學校於講座前將收到青少年正向健康生活攻略（每名學生一本） 若講座定於 9 或 10 月舉行，有機會在講座後才送抵	
10) 報名：	填妥回條，傳真至新界校長會秘書處（傳真：26503665），並致電 26503115 確認收妥。秘書處將盡快回覆是否接納報名。	
11) 查詢：	2650 3115 新界校長會蔡先生或陳先生	

## 「青少年正向健康教育講座」報名回條

1. 日期及時間

請填寫欲安排之活動日期及時間：

首選日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_

次選日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_

三選日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_

2. 講座形式(請選擇以下其中一項：)

講者 **親身**在貴校內的一個處所，面向學生演講 (需確保有足夠社交距離)

講者 **到校**進行 **視像直播** 講座 (需提供直播設備及技術支援)

講者 **遙距**進行 **視像直播** 講座 (需提供直播帳戶及技術支援)

3. 講座主題

講座包括以下不同的主題，視乎講座時間，建議選擇一至兩個題目：

正向心理健康與成癮行為  網上成癮行為及危機  網絡與健康  網絡責任

網絡安全和私隱  網絡操守與道德  網絡法律

4. 參加學生

中一 中二 中三 中四 中五 中六 (可多選)

預計參加到校講座人數：\_\_\_\_\_ (最少 100 人同時安排於學校的一個處所內進行)

預計參加直播講座人數：\_\_\_\_\_ (最少 100 人，上限視乎 ZOOM 或 MS TEAMS 等通訊軟件帳戶條款或類似限制)

5. 學校資料

名稱：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

負責老師 / 職員姓名及職稱：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ (請把新界校長會電郵 [ntsha@biznetvigator.com](mailto:ntsha@biznetvigator.com) 納入可信任電郵，以免重要訊息被系統自動掉進雜件箱)

聯絡電話：(直線) \_\_\_\_\_ (手提電話) \_\_\_\_\_

**\*\*註：**因活動牽涉多組物流及分工，或有多個機構包括新界校長會及香港青少年服務處，分別就「報名資料、接納報名與否、派送書本」以及「於講座前數天確定安排及溫馨提示」與您聯絡，不便之處，先此致歉！

負責人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_